

ماڈل پیپر ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن (پریکٹیکل) انٹرمیڈیٹ پارٹ سیکنڈ 17-2015ء و مابعد

وقت: 2 گھنٹے کل نمبر: 30

- سوال نمبر 1. نوٹ بک - یونیفارم - اچھا کھلاڑی (6)
- سوال نمبر 2. پیٹ کی دو ورزشیں کیجئے یا پہلو کی دو ورزشیں کیجئے (4)
- سوال نمبر 3. سر کے بل کھڑے ہونیکا مظاہرہ کیجئے یا سیدھی قلابازی لگانے کا مظاہرہ کیجئے (4)
- سوال نمبر 4. نیزہ پھینکنے کا مظاہرہ کیجئے یا گولہ پھینکنے کا مظاہرہ کیجئے (4)
- سوال نمبر 5. 400 میٹر دوڑ سٹارٹ کا مظاہرہ کیجئے یا لمبی چھلانگ لگانے کا مظاہرہ کیجئے (4)

(برائے طلباء)

- سوال نمبر 6. فٹ بال میں تھروان کا مظاہرہ کیجئے یا ہاکی میں فری ہٹ لگانے کا مظاہرہ کیجئے (4)
- سوال نمبر 7. والی بال میں سُمیشن لگانے کا مظاہرہ کیجئے یا باسکٹ بال میں فری تھرو لگانے کا مظاہرہ کیجئے (4)

(برائے طالبات)

- سوال نمبر 6. والی بال میں سروس کرنیکا مظاہرہ کیجئے یا نیٹ بال میں ساتھی کھلاڑی کو پاس دینے کا مظاہرہ کیجئے (4)
- سوال نمبر 7. بیڈ منٹن میں زور دار شارٹ لگانے کا مظاہرہ کیجئے یا ٹیبل ٹینس میں بیک ہینڈ سروس کا مظاہرہ کیجئے (4)

ظفر اقبال لیکچرار 0332-2425191

گورنمنٹ پوسٹ گریجویٹ کالج، مظفر گڑھ